

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ №34
Муравьева Е.А.



Основное десятидневное меню МДОУ № 34
с 09.01.2025 года по 28.02.2025 г с 01.09.2025 по 31.12.2025 г.

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Творожный пудинг (ТК 6) Соус Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
Обед	Шиповник (ТК 64) Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Плов с курицей Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Лимонный напиток (ТК 67) Суп гороховый с мясом (ТК 23) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин) Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Шиповник (ТК 64) Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Соленый огурец (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Чай Бутерброд с сыром (ТК 17) сладкий (ТК 61)	Гренка молочная (ТК 530) Чай Несладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат свекольный (ТК 38) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай Сладкий (ТК 61)

2 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
Обед	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макаронны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 21) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гренка (ТК 54) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК 61)	Булочка домашняя (ТК 78) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
Ужин	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат «Зимний» (ТК 82) Рыба в омлете Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)



Основное десятидневное меню МДОУ №34 с 01.03.2025 по 31.05.2025

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
Обед	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Соленый огурец (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 47) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат свекольный (ТК 38) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

2 неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
Обед		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 21) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Гренка (ТК 54) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
Ужин	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Рыба по - польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со стуженным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)



Основное десятидневное меню МДОУ № 34 на летний период с 01.06.2025 по 31.05.2025 года

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67) Фрукт (ТК 68)				
Обед	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Сложный гарнир (картофель + тушеная капуста) (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Огулец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Свежий помидор (ТК 100) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежих помидоров и огурцов (ТК 91) Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (ТК 98) Макаронные изделия с маслом сливочным (ТК 41) Суфле рыбное (ТК 28) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макаронные изделия с яйцом (ТК 96) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

					Пятница	
Завтрак	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг		
	Каша пшеничная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Залепанка творожная (ТК 8) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	
2-й завтрак	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)					
Обед		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		
	Салат из капусты и кукурузы (ТК 12) Суп рыбный (ТК 18) Гуляш мясной (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп картофельный с мясом и фасолью (ТК 21) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета куриная (ТК 34) Свежий помидор (ТК 100) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком (ТК 21) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	
Полдник	Гренка Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Печенье (ТК 46) Кисель	Пряник (ТК 43) Напиток лимонный (ТК 97)	
Ужин	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Овощи тушеные с курицей Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (ТК98) Рыба по - польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со стуженным молоком (ТК 8) чай несладкий (ТК 66)	