

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 34 комбинированного вида»

09.01.23г.

№ 14

**Об утверждении основного двухнедельного меню  
МДОУ №34**

С целью организации сбалансированного рационального питания детей ДОУ, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", в целях обеспечения дошкольных образовательных учреждений нормативным документом,

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить основное двухнедельного меню МДОУ №34
2. Завхозу организовать питание воспитанников МДОУ №34 согласно Приложению №1 к настоящему приказу – в период с 09.01.23 по 28.02.23 и с 01.09.23 по 31.12.23;  
Приложению №2 к настоящему приказу в период с 01.03.23 по 31.05.23;  
Приложению 3 к настоящему приказу в период с 01.06.23 по 31.08.23
3. Контроль за исполнением Приказа оставляю за собой.

С приказом ознакомлены:



Заведующая МДОУ №34



Муравьева Е.А

Основное десятидневное меню МДОУ № 34 с 09.01.23 по 28.02.23 и с 01.09.23 по 31.12.2023г

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Соленый огурец (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 47) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
<b>Ужин</b>	Салат свекольный (ТК 38) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 21) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Гренка (ТК 54) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
<b>Ужин</b>	Салат из капусты и моркови (ТК 12) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Рыба по - польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)

Основное десятидневное меню МДОУ № 34 с 01.03 по 31.05

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Тушеная капуста (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Соленый огурец (ТК 9) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка (ТК 47) Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
<b>Ужин</b>	Салат свекольный (ТК 38) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Макаронные изделия с маслом сливочным (ТК 41) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (ТК 21) Гуляш куриный (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов(ТК 63)	Суп рыбный (ТК 18) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета мясная (ТК 34) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп гороховый с мясом (ТК 21) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец соленый порционно (ТК 9) Хлеб ржаной(ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Гренка (ТК 54) Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК61)	Булочка домашняя (ТК78) Чай сладкий (ТК61)	Печенье (ТК 46) Кисель (ТК 58)	Пряник (ТК 43) Чай несладкий (ТК 66)
<b>Ужин</b>	Салат «Мозаика» (ТК 11) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Винегрет (ТК 15) Яйцо отварное (ТК 10) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Рыба по - польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)

**Основное десятидневное меню МДОУ №34 на летний период с 01.06.2023 года по 31.08.23**

**1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) Сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)		Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Греча отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Сложный гарнир (картофель пюре + тушеная капуста) (ТК 42) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Плов с курицей (ТК 90) Огурец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре (ТК 40) Свежий помидор (ТК 100) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка Чай сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
<b>Ужин</b>	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежих помидоров и огурцов (ТК 91) Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (ТК 98) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Суфле рыбное (ТК 28) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макароны запеченные с яйцом (ТК 96) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай с лимоном (ТК 65)

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша гречневая молочная с маслом (ТК 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (ТК 50) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Запеканка творожная (ТК 8) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
<b>2-й завтрак</b>	Напиток из ягод (шиповник, облепиха, черная смородина, лимон) (ТК 62, 64, 67)				
		<b>Фрукт (ТК 68)</b> (банан/яблоко/мандарин)		<b>Фрукт (ТК 68)</b> (банан/яблоко/мандарин)	
<b>Обед</b>	Салат из капусты и кукурузы (ТК 12) Суп рыбный (ТК 18) Гуляш мясной (ТК 33) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп картофельный с мясом и фасолью (ТК 21) Овощное рагу с мясом (ТК 36) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (ТК 24) Котлета куриная (ТК 34) Свежий помидор (ТК 100) Пюре картофельное (ТК 40) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком (ТК 21) Тефтели мясные (ТК 84) Капуста тушеная (ТК 83) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Свекольник с мясом и сметаной (ТК 17) Жаркое по-домашнему (ТК 31) Огурец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
<b>Полдник</b>	Гренка Молоко (ТК 60)	Пирог с капустой и яйцом (ТК 88) Чай сладкий (ТК 61)	Булочка домашняя (ТК 78) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Кисель	Пряник (ТК 43) Напиток лимонный (ТК 97)
<b>Ужин</b>	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Пудинг творожный (ТК 6) со сметанным соусом (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Лепешка с творогом (ТК 97) Сгущенное молоко (ТК 38) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (ТК 98) Рыба по-польски (ТК 29) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Блины (ТК 57) со сгущенным молоком (ТК 8) Чай несладкий (ТК 66)