

Основное десятидневное меню МДОУ

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная с маслом Яйцо отварное Хлеб пшеничный Масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша манная молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак	Витаминный напиток из свежей облепихи	Витаминный напиток из свежей облепихи	Витаминный напиток из свежей облепихи	Витаминный напиток из свежей облепихи	Витаминный напиток из свежей облепихи
Обед	Салат из моркови Суп гороховый с мясом птицы Гуляш мясной Греча отварная с маслом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Рассольник с мясом и со сметаной Котлета мясная Сложный гарнир (картофельное пюре+тушеная капуста) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп вермишелевый с курицей Ленивые голубцы в томатном соусе Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из свежей капусты и кукурузы Суп картофельный с мясом и фасолью Курица отварная с овощами Макароны с маслом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Щи с мясом и сметаной Котлета мясная Картофельное пюре Соленый помидор Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Слойка Молоко	Печенье Молоко Фрукт (банан/яблоко/мандарин)	Вафли Молоко	Хлеб пшеничный с фруктовым повидлом Молоко Фрукт (банан/яблоко/мандарин)	Песочный коржик Молоко
Ужин	Салат из свеклы и зеленого горшка Котлета рыбная Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай сладкий	Творожная запеканка со сгущенкой Хлеб пшеничный Чай	Салат из свежей моркови Омлет Хлеб пшеничный Кисель со свежими ягодами	Винегрет Суфле рыбное Хлеб пшеничный Чай Конфета	Салат свекольный Печень по- строгановски Рис отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком	Каша гречневая молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная с маслом Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Кофейный напиток с молоком	Творожный пудинг с соусом из свежих ягод Хлеб пшеничный Масло сливочное Какао с молоком	Запеканка творожная со сметанным соусом Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак	Витаминный напиток из шиповника	Витаминный напиток из шиповника	Витаминный напиток из шиповника	Витаминный напиток из шиповника	Витаминный напиток из шиповника
Обед	Салат из капусты и кукурузы Суп рыбный Гуляш мясной Макароны с маслом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Свекольник с мясом и со сметаной Овощное рагу с мясом Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Салат из свежей моркови Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной Котлета куриная Пюре картофельное Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп картофельный на мясокостном бульоне со сметаной Тефтели мясные в сметанном соусе Капуста тушеная Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Свекольник с мясом и сметаной Макароны отварные с маслом сливочным Гуляш мясной Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Пряник Молоко	Пирог с повидлом Молоко Фрукт (банан/яблоко/мандарин)	Печенье Молоко	Булочка домашняя Молоко Фрукт (банан/яблоко/мандарин)	Вафли Молоко
Ужин	Салат «Мозаика» Омлет Хлеб пшеничный Кисель со свежими ягодами	Творожная запеканка со сметанным соусом Хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном	Винегрет Рыба «По-польски» Хлеб пшеничный Кисель из свежих ягод	Рыба тушеная под соусом с овощами Рис отварной Хлеб пшеничный Чай Конфета	Блины со сгущенным молоком Чай